

# «ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТАКТИЛЬНОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА»



**ТАКТИЛЬНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ — ЭТО ОСНОВА ДЛЯ  
ПОЗНАНИЯ МИРА У МАЛЫШЕЙ. ЧЕРЕЗ ПРИКОСНОВЕНИЯ  
ФОРМИРУЕТСЯ ТЕЛЕСНАЯ КАРТА, РАЗВИВАЕТСЯ РЕЧЬ,  
ВНИМАНИЕ И ДАЖЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.**

# **ЗАЧЕМ РАЗВИВАТЬ ТАКТИЛЬНУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ?**

ТАКТИЛЬНАЯ СИСТЕМА — ОДНА ИЗ ПЕРВЫХ ВКЛЮЧАЕТСЯ В РАБОТУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ. ЧЕРЕЗ ОСЯЗАНИЕ РЕБЁНОК:

- ЧУВСТВУЕТ БЕЗОПАСНОСТЬ И КОНТАКТ С БЛИЗКИМИ,
- ОСВАИВАЕТ СВОЁ ТЕЛО,
- РАЗВИВАЕТ МОТОРИКУ, РЕЧЬ, ВНИМАНИЕ.

## **НАРУШЕНИЯ ТАКТИЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ МОГУТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ КАК:**

### **1. ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ (ГИПЕРЕСТЕЗИЯ)**

РЕБЁНОК ЧРЕЗМЕРНО ОСТРО РЕАГИРУЕТ НА ПРИКОСНОВЕНИЯ.

*Признаки:*

- не любит мыть руки, стричь ногти, причёсываться;
- избегает определённой одежды (ярлычки, швы, ткань);
- отказывается трогать песок, пластилин, траву;
- вздрагивает от лёгкого прикосновения.

### **2. ГИПОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ (ГИПОСТЕЗИЯ)**

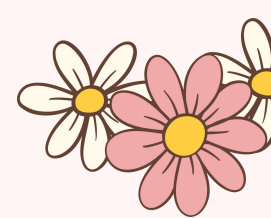
СНИЖЕННАЯ РЕАКЦИЯ НА ТАКТИЛЬНЫЕ РАЗДРАЖИТЕЛИ.

*Признаки:*

- не замечает, что испачкался;
- любит сильно тереться, давить, бить по себе;
- ищет «жёсткие» ощущения — падает, бьётся, крутится;
- может не чувствовать боли или холода.



# ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ И ИГР:



## 1. СЕНСОРНЫЕ КОРОБКИ

*Материалы:* манка, фасоль, крупа, гелевые шарики, песок.

*ЗАДАЧА:* ДОСТАВАТЬ СПРЯТАННЫЕ ИГРУШКИ, ПЕРЕСЫПАТЬ, ТРОГАТЬ.

*ЦЕЛЬ:* СТИМУЛИРОВАТЬ РЕЦЕПТОРЫ НА ПАЛЬЦАХ.



## 2. ИГРЫ С РАЗНЫМИ ФАКТУРАМИ

*ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТКАНИ (ШЁЛК, ВЕЛЬВЕТ, МЕХ, ГУБКА), НАЖДАЧКУ, БУМАГУ.*

*ИГРА: «ЧТО ЭТО?» — РЕБЁНОК ТРОГАЕТ И ОПИСЫВАЕТ ОЩУЩЕНИЯ.*

*ПОЛЕЗНО: ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЕЛЕСНОЙ КАРТЫ И СЛОВАРЯ.*

## 3. ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И МАССАЖИКИ

*СТИХИ С ПРИКОСНОВЕНИЯМИ: «СОРОКА-СОРОКА», «КОЗА РОГАТАЯ».*

*ЦЕЛЬ: УКРЕПЛЯТЬ СВЯЗЬ МЕЖДУ ДВИЖЕНИЕМ, РЕЧЬЮ И ОЩУЩЕНИЕМ.*

## 4. ТАКТИЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ

*ДЕЛАЮТСЯ ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ (ПУГОВИЦЫ, КРЫШКИ, КОВРИКИ).*

*РЕБЁНОК БОСИКОМ ПРОХОДИТ ПО ДОРОЖКЕ И ОПИСЫВАЕТ, ЧТО ЧУВСТВУЕТ..*

## 5. ИГРЫ С ВОДОЙ, ПЕСКОМ, ГЛИНОЙ

*ПОЛЕЗНО ДЛЯ СНИЖЕНИЯ  
ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.*

*ИГРА: РИСОВАНИЕ ПАЛЬЦАМИ, ЛЕПКА ИЗ  
ТЕСТА, МОКРЫЙ ПЕСОК*





# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:



## 1. ВВОДИТЕ РАЗНЫЕ ТЕКСТУРЫ ПОСТЕПЕННО

- НАЧИНАЙТЕ С НЕЙТРАЛЬНЫХ: ГЛАДКАЯ ТКАНЬ, СУХАЯ КРУПА, ВОДА.
- ПОСТЕПЕННО ДОБАВЛЯЙТЕ НОВЫЕ: ПЕСОК, ГЛИНА, МЕХ, ГУБКИ, ШЕРОХОВАТОЕ.



## 2. ИСПОЛЬЗУЙТЕ СЕНСОРНЫЕ КОРОБКИ

- НАПОЛНИТЕ КОРОБКУ ФАСОЛЬЮ, МАКАРОНАМИ, МХОМ, КАМЕШКАМИ.
- ПУСТЬ РЕБЁНОК ИЩЕТ ТАМ ИГРУШКИ ИЛИ ПЕРЕБИРАЕТ РУКАМИ.



## 3. ДЕЛАЙТЕ МАССАЖ И САМОМАССАЖ

- ПОГЛАЖИВАНИЯ, ПОЩИПЫВАНИЯ, «МАССАЖ ЛАДОШЕК», МЯГКИЙ РОЛИК.
- ИГРАЙТЕ В «ВЕСЁЛЫЙ ПОЕЗД», «ЁЖИКА», «ДОЖДИК КАП-КАП».



## 4. ИГРАЙТЕ С ПАЛЬЧИКОВЫМИ МАТЕРИАЛАМИ

- ПЛАСТИЛИН, ТЕСТО, КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК, ПЕНА ДЛЯ БРИТЬЯ.
- ЛЕПИТЕ, МАЖЬТЕ, РИСУЙТЕ ПАЛЬЦАМИ.



## 5. ВОДА — ЛУЧШИЙ ПОМОЩНИК

- ИГРЫ В ВАННОЙ: ЛИТЬ, ПЕРЕЛИВАТЬ, ТЕРЕТЬ ГУБКОЙ, ПЕНОЙ.
- ДОБАВЬТЕ КУБИКИ ЛЬДА, РАЗНЫЕ ТЕМПЕРАТУРЫ.



## 6. РАЗВИВАЙТЕ СТОПЫ ТОЖЕ

- ХОДИТЕ БОСИКОМ ПО ДОРОЖКАМ ИЗ КРЫШЕК, КОВРИКОВ, ШИШЕК.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ.



## 7. ВСЕГДА КОММЕНТИРУЙТЕ ОЩУЩЕНИЯ

- «МЯГКОЕ», «КОЛЮЧЕЕ», «СКОЛЬЗКОЕ», «ТЁПЛОЕ» — РАСШИРЯЯ СЛОВАРЬ.